



PANDÉMIE DU COVID-19

FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS



COVID-19 FICHE D'INFORMATIONS UTILES POUR LES PARENTS

En cette période, la Caf de Seine et Marne se mobilise pour vous soutenir, ainsi que vos enfants. Vous exprimez en ce moment :


- **un besoin d'informations sur la pandémie du Covid-19 ?** Vous souhaitez savoir comment en parler aux enfants ?
- **un besoin d'idées, d'activités éducatives et ludiques** pour les occuper durant la journée et notamment trouver une alternative aux écrans ?
- **un besoin d'appui en termes d'accompagnement scolaire de vos enfants ?** De gestion de situations de handicap ?
- **un besoin d'accompagnement, d'appui, d'écoute et de conseils en matière de soutien à la parentalité**, pour prendre du recul sur vos pratiques, souffler et avoir des moments de répit, et trouver les réponses pour faire autrement avec vos enfants ?

Ce recueil sur l'offre de service retrace l'essentiel des services, sites, associations... ressources pour les parents, les enfants et les jeunes. Les contraintes techniques qui s'imposent aujourd'hui à chacun d'entre nous, ne nous permet pas d'établir une liste exhaustive. C'est pourquoi, en plus des éléments que vous trouverez dans ce livret, n'hésitez pas à vous rapprocher des mairies, centres sociaux et des associations proches de chez vous.

Sommaire :

SOLIDARITES, ENTRAIDE, RESSOURCES	2
GROUPES POUR PARENTS SUR LES RESEAUX SOCIAUX	3
OUTILS NUMERIQUES – INTERNET	4
UTILISATION DES OUTILS NUMERIQUE.....	4
GERER LES ECRANS AVEC LES ENFANTS	5
ACCOMPAGNEMENT SPECIALISÉ A DISTANCE	5
FUTURS PARENTS OU PARENTS DE JEUNES ENFANTS	5
MODES DE GARDE	6
PARENTS D'ADOLESCENTS.....	7
PARENTS DE JUMEAUX, TRIPLES, PLUS.....	7
FAMILLES ENDEUILLEES.....	7
SEXUALITE, CONTRACEPTION, AVORTEMENT.....	8
AIDE AUX VICTIMES.....	8
AIDE AUX PERSONNES DETENUES ET LEURS FAMILLES	8
GENS DU VOYAGE	9
HANDICAP DE L'ENFANT PENDANT ET APRES LE CONFINEMENT	9
DIVERS NUMEROS TELEPHONIQUES UTILES	10
SIGNALEMENT DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES	10
ECOUTE – CONSEILS PRATIQUES	11
INFORMATION – REASSURANCE – MEDIATION	11
ACCES AUX DROITS :	12
EXPLIQUER LE CORONAVIRUS AUX ENFANTS	12
DES ACTIVITES POUR LES ENFANTS ET AVEC LES ENFANTS	13
EDUCATION-SCOLARITÉ	13
APPUI ET ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE	13
SANTE, NUTRITION, ACTIVITE PHYSIQUE	16

SOLIDARITES, ENTRAIDE, RESSOURCES

- La plateforme « **Je veux aider** » pour aider les personnes les plus vulnérables près de chez vous : covid19.reserve-civique.gouv.fr
- Le site Internet voisinsolidaires.fr pour des solidarités de voisinage - Le site d'entraide : parents-solos-compagnie.org pour les familles monoparentales
- **L'émission Vies de famille** : « [Comment vivre avec le confinement ?](#) ». Une émission, pour vous accompagner et vous donner des idées pour mieux vivre confiné sur la durée.
- **Le guide des parents confinés** - [Ce guide, réalisé par le Secrétariat d'Etat chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes et de la lutte contre les discriminations](#), vous accompagne dans votre conciliation vie professionnelle / vie familiale au quotidien. Il compile 50 conseils de professionnels, experts et parents.
- **Mon accueil de loisirs à la maison** - En cette période de vacances, vous ne pouvez pas vous rendre à l'accueil de loisirs... [c'est donc l'accueil de loisirs qui vient à vous](#) ! Chaque jour, vous recevrez une sélection d'activités pour animer la journée. Vous pourrez également composer votre journée à la carte, en puisant dans la palette d'activités proposée.

MES VACANCES A LA MAISON
- **L'Organisation Mondiale de la Santé** - [L'organisation mondiale de la santé vous donne des conseils à l'aide de petites fiches pratiques](#) :
 - Restez positif, Instaurez un cadre, gardez le calme et gérer le stress...
 - Les documents sont disponibles dans plusieurs langues.
- **Fiches éducatives de l'hôpital Robert Debré** - [L'hôpital Robert Debré a réalisé des fiches pour vous permettre d'accompagner au mieux vos enfants](#) autour des thèmes suivants :
 - Comment gérer l'usage des écrans ?
 - Comment accompagner son enfant pour qu'il adapte ses comportements ?
 - La psychomotricité durant la période du confinement : petite enfance, primaire, collège et lycée
 - Comment éviter de transmettre à son enfant son anxiété durant cette période ?
 - Comment aider son enfant anxieux
 - Conseils pour les parents d'adolescents
- **Enfance et Covid** - Créée par une équipe composée de psychiatres, psychologues, docteurs, professionnels de la petite enfance, éducateurs de jeunes enfants... [la plateforme Enfance et Covid propose des ressources concrètes et efficaces](#) réalisées par des experts de terrain contact@enfance-et-covid.org
- **Confinés en famille – numéro spécial du magazine de la parentalité positive** - Vous vous sentez dépassé par vos enfants ? Parce que le quotidien des parents n'est pas un long fleuve tranquille mais qu'il est possible de s'en sortir sans hurlements, punitions, chantages, menaces ... ou fessées, le magazine Pep's vous propose en téléchargement gratuit le numéro « [Colères, punitions-récompenses : comment s'en sortir ?](#) », le guide « [sans fessée, comment faire ?](#) » ainsi que le guide « [kit d'urgence](#) » en cas de colère.
- La Fédération Nationale des Ecoles des Parents et des Educateurs propose des : « [Outils à destination des parents et des professionnels pendant la période de confinement](#) » <https://www.ecoledesparents.org/ressources/outils-a-destination-des-professionnels-et-des-parents/>
- Santé publique France propose un recensement de ressources liées au covid19 pour les familles – Avril 2020 ; <https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/aide-a-distance-en-sante-l-offre-de-service>
- **Les cahiers Filliozat – Mes émotions** - Comment apprendre à ses enfants à exprimer et gérer ses émotions ? [Un cahier d'activité pour les enfants en libre accès](#) pour les aider à mieux comprendre leurs émotions.
- **Mon centre social à la maison** - Certains centres sociaux suggèrent chaque semaine des défis à vivre en famille ainsi que des ressources éducatives. <https://csconnectes.eu/mon-centre-social-a-la-maison/des-animations-a-realiser-en-famille/> <https://csconnectes.eu/mon-centre-social-a-la-maison/ressources-educatives-et-de-loisirs/>



En Seine et Marne

- Le site internet de la **Caf 77** : pour vous s'informer sur les prestations, faire des simulations, faire vos démarches en ligne, accéder à l'espace « Mon compte », se renseigner sur les aides ou services mis en place par la Caf de Seine & Marne



En cette période, beaucoup les **centres sociaux et les espaces de vie sociale** ont dû réajuster leurs offres mais à travers les actions de leurs salariés et bénévoles, ils continuent d'agir auprès des habitants :

- ✓ Maintien d'accueil (permanence téléphoniques, infos par sms, ...);
- ✓ Développement d'actions d'animation et de solidarités vis-à-vis des familles, des publics les plus fragiles,
- ✓ Développement d'offres de soutien à l'accès aux droits

Pour connaître l'offre proposée près de chez vous retrouvez les coordonnées de ces structures : <http://www.caf.fr/partenaires/caf-de-seine-et-marne/partenaires-locaux/l-animation-de-la-vie-sociale/les-acteurs-de-l-animation-de-la-vie-sociale>

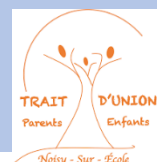
GROUPES POUR PARENTS SUR LES RESEAUX SOCIAUX

- Nous Toutes** - Le confinement et l'après, c'est l'occasion de passer beaucoup de temps avec les enfants. C'est dans ces moments que la patience devient encore plus que d'habitude un élément indispensable ! L'association Nous Toutes a mis en place une conversation WhatsApp pour vous aider à tenir le coup. [Vous recevrez tous les jours des conseils et des idées d'activités pour vos enfants, avec ou sans écran.](#)
- Prendre soin de ma famille** - [La page Facebook « Prendre soin de ma famille »](#), animée par l'Union Nationale des Associations Familiales vous donnera des conseils d'experts sur différentes thématiques sur l'éducation, la santé, la solidarité, le droit de la famille, les loisirs et la consommation.
- Réseau Mom'artre** - [La Page Facebook " Réseau Mom'artre "](#) propose tous les jours une idée d'activité pour les enfants le matin et un conseil pour les parents le soir
- SOS Parentalité** - [Le groupe Facebook « SOS Parentalité "](#), le groupe de discussion du réseau Parentalité Créative » propose le programme « Devenir parent en confiance » : vous recevrez tous les jours des conseils sur des thématiques variées.
- Semaine de la Presse et des Médias à la Maison** - [Le groupe Facebook « Semaine de la Presse et des Médias à la Maison »](#) vous permet de découvrir des ressources et conseils utiles en éducation aux médias et à l'information. Échangez ici vos bonnes pratiques : réseaux sociaux, vérification des informations, protection des enfants des images violentes... Partagez vos expériences et posez vos questions !



En Seine et Marne

- Le site internet de l'**Ecole des Parents et des Educateurs Seine-et-Marne** sud dispose depuis le début du contexte sanitaire d'une page dédiée : www.epe77sud.org/ressources-soutien-familles-covid-19 - Vous y trouverez une possibilité d'écoute, échange, soutien aux parents par téléphone, anonyme et confidentielle, du lundi au samedi ainsi que d'autres ressources sélectionnées (autres lignes téléphoniques, documents utiles pour vous ou vos enfants). La page d'actualités www.epe77sud.org/prochains-evenements-programme-actualite-ecole-parents-educateurs-77-sud/ présente les activités possibles dans ce contexte de crise sanitaire. Pour rester facilement informée : [abonnez-vous](#) à la lettre d'information semestrielle www.epe77sud.org/lettre-info-ecole-parents-educateurs-newsletter-familles-professionnels/
- Trait d'Union Parents Enfants de Noisy-sur-Ecole** à mis en place des « visio-café des parents : confinés/dé-confinés tous déconfinés ! » afin de permettre aux parents de partager sur leurs émotions, d'échanger cette période avec d'autres et évoquer en quoi cette période a changé en chacun d'entre vous et ce qui va rester après, ... ou pas – animé par Héléne PERRIN-BAPTISTE psychologue clinicienne – inscription par mail : contact@traitunionnoisysurecole.fr



- **L'espace de Vie Sociale (Evs) « le cool Home Yeah » de AIDEALE à Coulommiers** propose aux familles, le maintien de ses différentes activités mais en visioconférences : ludothèque, lecture de contes... L'evs, a mis en place un groupe Messenger par les familles. Il propose différents défis pour les familles sur Facebook. Partage de dessins d'enfant pour les aider à garder le lien. <https://www.facebook.com/AssoAIDEALE> ou <https://www.facebook.com/TAFaideale/>
- **L'Espace Jeunesse de Dammartin-en-Goële** propose aux familles des Groupes de discussion WhatsApp, des défis pour les familles, des Partage d'infos, des Tutos pour les familles et des jeux de société en ligne - Tél. 01 60 03 81 00 ou 06 86 73 82 27 - csc-jeunesse@dammartin-en-goele.fr
- **La Communauté de communes des Deux Morins**, propose aux familles une écoute téléphonique, une Chaîne YouTube d'informations, des Groupes de discussion en visioconférence. https://www.youtube.com/channel/UCtT71S1V_Krl1jAG3cP9dCw?fbclid=IwAR1pi2MeUfZsY6CggTtpbwilHWFJZuScGwfDi_PgjlVt0ai-ipoVxltLAg
- Le **CCAS de Villenoy** propose un projet transgénérationnel avec réalisation de dessins par les enfants et de textes par les personnes âgées - ccas@villenoy.fr – Vous pouvez trouver aussi le guide des parents confinés sur le site internet : <https://www.villenoy.fr/categorie/solidarite-social/ccas/>
- Afin de garder le lien avec les parents nemouriens l'équipe du **Centre social « la Mosaïque » de Nemours** a proposé un temps d'échanges de manière inédite, en visioconférence. Animé par le psychologue du Point Accueil Ecoute Jeunes et la référente famille du Centre Social, ce Café des Parents « visio » a permis aux parents volontaires de pouvoir échanger autour du confinement : quels ont été les répercussions sur la cellule familiale et comment se préparer au déconfinement. Comme cette première rencontre a remporté un vif succès, l'équipe souhaite renouveler l'expérience au mois de Juin prochain. La date est actuellement en cours de discussion. Renseignements et inscriptions au Centre Social « La Mosaïque ». Par téléphone au 01 64 28 65 47 ou par mail : cecile.lecler@ccas-nemours.fr
- Le **centre social Nangislude** de Nangis propose : des animations en visio pour les familles et grands-parents. Vous pouvez retrouver le programme sur la page Facebook de Nangislude ou demandez le par sms au 0749130034 - Envie de discuter ? Une permanence téléphonique est en place du mardi au samedi de 14h à 17h au 0749130034 - rejoignez le groupe WhatsApp en famille du centre social pour discuter avec d'autres familles : <https://chat.whatsapp.com/Ec3veEymzKzDNOSJux6JF3> - D'autres propositions seront à venir. Suivez la page facebook pour vous tenir informé : <https://m.facebook.com/Nangis-Lude-233578756718765/>



OUTILS NUMÉRIQUES – INTERNET

Utilisation des outils numériques

- Un numéro vert, soutenu par le Secrétariat d'Etat au Numérique, est mis en place pour vous accompagner : un médiateur numérique répondra à toutes vos questions et vous aidera dans vos démarches : **01 70 772372**
- Des **guides d'utilisation pour les logiciels Skype et WhatsApp** vous permettront de les utiliser facilement. <https://solidarite-numerique.fr/communiquer>
- *De l'aide pour faire vos courses en ligne, faire une téléconsultation, faire l'école à la maison* Laissez-vous guider par les tutoriels vidéo ! <https://solidarite-numerique.fr>



- **Les points numériques** vous proposent des accès aux sites institutionnels et un accompagnement dans l'utilisation des services en ligne – pour plus d'informations : <http://www.caf.fr/allocataires/caf-de-seine-et-marne/points-d-accueil/les-partenaires-numeriques>

Gérer les écrans avec les enfants

- **Net Ecoute** : Gratuite, anonyme et confidentielle, la ligne Net Ecoute, gérée par l'association E-Enfance, est le numéro vert national pour la protection de l'enfance sur Internet et d'accompagnement à la parentalité numérique. Elle est spécialisée dans les problématiques auxquelles les jeunes font face dans leurs pratiques numériques telles que le cyberharcèlement : **0 800 200 000 du lundi au samedi de 9h à 20h.**
- **Le site " Mon enfant et les écrans "**, géré par l'UNAF, vous donne des trucs et astuces pour vous permettre de mieux accompagner votre enfant.
- **E-enfance – Comprendre le contrôle parental** : Comment sécuriser les usages du numérique à la maison ? L'association E-enfance vous accompagne en vous livrant de nombreux conseils, y compris sur l'installation du contrôle parental. <https://www.e-enfance.org/> ou <https://www.e-enfance.org/espace-contrôle-parental>
- **FamiNum** : vous souhaitez recevoir des bonnes pratiques pour mieux gérer les écrans dans la famille ? L'application « FamiNum », gérée par l'entreprise Tralalère, est gratuite et a été conçue pour vous aider à construire et à personnaliser vos bonnes pratiques en famille. Plus de 60 bonnes pratiques sont regroupés par thématique et par âge : gérer son temps d'écran, jouer aux jeux vidéo en toute sérénité, se protéger des contenus choquants ...
- E-enfance – Apprendre à son enfant les dangers d'internet L'association E-enfance propose [un numéro spécial du quizz des Incollables](#) pour les enfants et leurs parents, ainsi qu'un [numéro spécial du magazine Le Petit Quotidien](#).
- **Pédagojeux** : vous ne savez pas comment accompagner votre enfant face aux jeux vidéo ? [Le site Pédagojeux](#), vous livre de nombreux conseils et bonnes pratiques pour l'accompagner dans ses pratiques. Ce site est géré par le collectif Pédagojeux, regroupant le ministère des solidarités et de la santé, l'UNAF, Internet Sans Crainte, le Syndicat des Editeurs de Logiciels et de Loisirs (SELL), Jeux OnLine, l'ASNAV et Action Innocence Monaco.
- **Le Centre pour l'Education aux Médias et à l'Information (CLEMI)** : [cette page vous propose des activités d'éducation aux médias et à l'information](#), à partager en famille. Découvrez comment chasser des publicités, repérer les infos, réaliser un podcast...



En Seine et Marne

- **Promeneurs du Net** – fédération des centres sociaux Seine Et Marne
La CAF a déployé le dispositif « Promeneurs du net » pour informer et guider les familles et les jeunes sur internet. Les Promeneurs du Net exercent leurs missions de façon « virtuelle » sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter, où sont relayés des faits d'actualité, des conseils ou des événements organisés par le réseau et ses partenaires. La conversation en message privé est également proposée pour répondre aux questions et pour accompagner dans les démarches et l'accès aux droits en ligne. Les Promeneurs du net sont des professionnels qui accueillent et travaillent auprès des publics jeunes et des familles – renseignements : <https://www.promeneursdunet.fr/dept77>



ACCOMPAGNEMENT SPECIALISÉ A DISTANCE

Futurs parents ou parents de jeunes enfants

- **Allo Parents Bébé**s : vous attendez un enfant ou vous êtes parent d'un bébé de moins de 3 ans ? Vous vous posez des questions sur la relation avec votre bébé ou son comportement ? Vous êtes inquiet et vous vous sentez débordé, démuni face à de nouvelles situations ? Vous ne savez pas à qui en parler ni comment ? Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h sur la ligne téléphonique " Allo Parents Bébé " - Numéro : **0 800 00 3456**

- **Mumiz** : vous propose des consultations d'accompagnement postnatal gratuites. Dispensées par des auxiliaires de puériculture bénévoles, ces accompagnements (par téléphone ou en visio) portent sur les questions suivantes : l'allaitement ou l'alimentation artificielle, les premiers soins, le bain, les pleurs du nourrisson, le sommeil, le couchage et le portage. Pour bénéficier de l'accompagnement : <https://www.mumiz.fr/dispositif-coronavirus.html>



En Seine et Marne

- Les **associations d'aide à domicile** conventionnées par la Caf vous proposent la mise en place d'une aide ponctuelle d'un(e) aide à domicile ou d'un(e) TISF lorsque le quotidien devient difficile suite à un événement qui modifie durablement l'harmonie et l'équilibre de la famille : grossesses, naissance(s) ou adoption(s), maladie d'un parent ou d'un enfant, rupture familiale, famille nombreuse... - contacts :

- **Afad idf** : http://afad-idf.asso.fr/aideadomicile/nos_services_familles/nos-services
- **Aidom Expert** : <https://www.adedom.fr/association-aidom-expert>
- **ADMR 77** : <https://www.admr.org/associations/federation-admr-de-seine-et-marne>
- **UNA** : <http://www.una.fr/7112-D/una-77-service-aide-a-domicile-melun.html>



- **Deux Réseaux coordonnent les soins en périnatalité** pour une prise en charge optimale de votre grossesse et de votre enfant à la naissance.

Vous recherchez les coordonnées d'un professionnel de santé pour votre suivi ou celui de votre enfant, ou toute autre question, n'hésitez pas à les contacter ou consulter leur site internet - Contactez la coordination du réseau au **01 79 72 54 56**

- ✓ **Sur le territoire nord de la Seine-et-Marne : Réseau Périnatalité Nord-Esf-Francilien (Réseau Perinat NEF)** - 01 79 72 54 56 de 9h à 17h du lundi au vendredi - <https://www.perinat-nef.org>



- ✓ **Sur le territoire Sud Seine-et-Marne : Réseau Périnatalité Ile-de-France Sud (Réseau Périnat IF Sud)** - 09 79 72 55 44 de 9h à 17h du lundi au vendredi - <https://www.perinatifsud.org>



- **Les Lieux d'accueil enfants parents (Laep)** du département se sont mobilisés pour apporter des informations aux parents de jeunes enfants et les soutenir au quotidien. Des espaces d'échanges virtuels ont été développés – informations : <https://monenfant.fr/les-lieux-d-accueil-enfants-parents>



Vous trouverez la liste des Laep du département sur le site monenfant.fr : <https://monenfant.fr/trouver-un-mode-d-accueil>

- **L'association familles rurales de la Bassée** (secteur de Bray-sur-Seine, sud 77) : parents et/ou futurs parents de jeunes enfants, des professionnelles de la petite enfance sont à votre écoute pour toutes questions et thématiques (alimentation, sommeil, éveil, langage, émotions...) liées à vos besoins / inquiétudes. Prenez contact avec l'association pour un échange à distance ou sur place, ou au travers du site : <https://afrbasseemilouch.wixsite.com>. La page facebook "petite enfance en actions" : facebook.com/afrbasseemilouch est là pour vous accompagner au quotidien également.



Modes de garde



En Seine et Marne

- **Les relais Assistants Maternels (ram)** du département continuent à informer les familles sur les modalités de garde du jeune enfant – informations <https://www.monenfant.fr/web/guest/les-relais-assistants-maternels>

Vous trouverez la liste des Ram du département sur le site monenfant.fr : <https://monenfant.fr/trouver-un-mode-d-accueil>



Parents d'adolescents

- **Apprentis d'Auteuil** : vous rencontrez une difficulté avec un enfant, un jeune, un jeune adulte (mal-être, rupture, décrochage scolaire, tensions familiales ...) ? L'association Apprentis d'Auteuil vous met à disposition sa ligne d'écoute. Des professionnels, formés à l'écoute, répondront à vos interrogations. Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf le mardi de 14h à 19h (heures métropole) Numéro : **01 81 89 09 50**
- **Allo Ecoute Ado** Ecoute anonyme et confidentielle pour les adolescents 06 12 20 34 71 (lundi au samedi 14h-17h) <http://www.alloecouteado.org/>



En Seine et Marne

- **ADOBASE - Maison des Adolescents de Seine-et-Marne**. Les Maisons des Ados, accueillent les jeunes et leur entourage anonymement, gratuitement et sans rendez-vous. Objectif : aider à résoudre les problèmes des ados grâce à un réseau de professionnels à l'écoute - Permanence téléphonique 01 60 54 30 73 et par mail adobase.ml@ghef.fr, du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30
- **L'Association VIV'ART en Bassée** (secteur de Bray-sur-seine, sud 77) : parents d'adolescents et de jeunes, des professionnels de l'éducation et de l'accompagnement des jeunes sont à votre écoute pour toutes questions et thématiques (autorité, orientation, écrans, citoyenneté...) liées à vos besoins/préoccupations. Prenez contact avec l'association par mail : vivartenbassée77@free.fr. Une page facebook est là pour vous soutenir au quotidien : <https://www.facebook.com/vivartenbassée77association>



Parents de jumeaux, triplés, plus

- **L'association Jumeaux et plus** : vous êtes de futurs ou de jeunes parents de jumeaux, triplés ou plus, des parents d'ados ou de grands multiples ? Besoin de soutien, des questions ? L'association Jumeaux et plus vous propose un soutien via son site internet <http://www.jumeaux-et-plus.fr/> et sa permanence téléphonique - Numéro : **06 73 51 05 78**.



En Seine et Marne

- **L'association Jumeaux et plus de Seine et Marne** est joignable au 06 47 45 63 11 ou <https://www.jumeauxetplus77.org/>



Familles endeuillées

- **Empreintes Vivre son Deuil** Vous avez vécu un deuil et vous ressentez le besoin d'être écouté, soutenu, informé ? L'association Empreintes Vivre son Deuil propose de vous accompagner à travers sa ligne téléphonique. Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 Numéro : **01 42 38 08 08**
- **Centre national des soins palliatifs et de la fin de la vie** : 01 53 72 33 04, du lundi au vendredi de 9h à 19h – Appel et service gratuits - Ecoute, information, soutien et orientation de l'entourage et des personnes en fin de vie <https://www.parlons-fin-de-vie.fr/covid-19/>
- **Fédération Vivre son deuil** : 06 15 14 28 31, tous les jours – Coût d'une communication locale - Accueil, écoute, accompagnement et orientation des personnes endeuillées <http://vivresondeuil.asso.fr/>
- **SOS Suicide Phénix** - Accueil et écoute des personnes en souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage 01 40 44 46 45 (7j/7 13h-23h) - <http://www.sos-suicide-phenix.org>
- **Suicide Ecoute** Accueil et écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou confrontées au suicide et de leur entourage 01 45 39 40 00 (7j/7) <https://suicide-ecoute.fr>



En Seine et Marne

- **Les travailleurs sociaux de la Caf de Seine et Marne** proposent aux familles endeuillées ayant perdu un conjoint ou un enfant un accompagnement et un soutien http://www.caf.fr/sites/default/files/caf/771/offre_de_service/accmpgnement_social_familles/depliant_face_deuil_pas_seul_novembre2019.pdf

Sexualité, contraception, avortement

- [Le Planning familial](#) répond à toutes vos questions, de façon anonyme et gratuite, sur les sujets liés à la sexualité, la contraception et l'avortement sur sa ligne téléphonique dédiée. Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 15h - Numéro : **0 800 08 1111**



En Seine et Marne

- **Le Planning familial de Seine et Marne** propose des permanences téléphoniques assurées au 07 82 32 44 80 ou par mail planningfamilial.sud77@gmail.com

Aide aux victimes

- [Le 116 006](#) : un numéro national est dédié à l'aide aux victimes (violence physique, harcèlement, escroquerie, cambriolage, vandalisme). Il est animé par la fédération France Victimes. Des écoutants sont présents 7j/7 de 9h à 19h pour accompagner les victimes, proches et témoins directs. Au bout du fil, un professionnel informe dans le respect de l'anonymat et les met en relation avec les associations locales d'aide aux victimes conventionnées par le ministère de la justice. Ce numéro est gratuit. Numéro : **116 006**



En Seine et Marne

- L'association **AVIMEJ – France victimes 77**. Cette association vient en aide aux victimes et apporte une information juridique - Contact par téléphone au 01 75 78 80 10 ou par mail à l'adresse contact@avimej.org
- **Le CIDFF 91** (centre d'information sur les droits de femmes et des familles) propose des entretiens téléphoniques pour recevoir une information juridique d'aide aux victimes. Contact par téléphone au 01 60 79 42 26 ou par mail à l'adresse contact.cidff77@free.fr.



Aide aux personnes détenues et leurs familles

- **SOS Détenus** Service d'information juridique et sociale qui répond aux besoins d'information des familles confrontées à l'incarcération d'un proche - 0 800 870 745 lundi au vendredi 9h-17h - <http://www.arapej.fr/services-numero-vert.html>



En Seine et Marne

- **L'Association Réflexion Action Prison Et Justice (ARAPEJ)** a mis en place le numéro d'information juridique et sociale **0800 870 745** accessible de manière gratuite, anonyme et confidentielle. Ce service oriente les personnes détenues vers les structures d'aide à la réinsertion sociale et professionnelle. Le numéro vert a également une ligne dédiée aux familles et proches des personnes détenues. Le numéro est le **01 43 72 80 79**





En Seine et Marne

- Le pôle médiation gens du voyage de l'association **Le Rocheton** a mis en place un numéro vert d'écoute et de conseils / orientations à l'attention des familles gens du voyage du Sud 77, accessible du lundi au dimanche au 06 79 87 61 41 : écoute active, recommandations, prévention, conseils pratiques aux parents, accompagnement dans les démarches du quotidien (aide administrative), soutiens scolaire des enfants".



HANDICAP DE L'ENFANT PENDANT ET APRES LE CONFINEMENT

- Pour les **situations de handicap** : le portail ressources solidaires-handicaps.fr
- Guide « Comme vivre le confinement avec un enfant autiste »** Comment vivre le confinement avec un enfant ayant un trouble du spectre autistique ? [Vous découvrirez quelques conseils pour gérer au mieux la situation dans le guide](#) « Comme vivre le confinement avec un enfant autiste », réalisé par la délégation interministérielle à la stratégie nationale pour l'autisme au sein des troubles du neuro-développement.
- Les fiches confinement du Groupement National des Centres Ressources Autisme (GNCRA)** - [Le Groupement National des Centres Ressources Autisme \(GNCRA\) a développé des fiches pour accompagner les parents](#) d'enfants avec troubles du spectre autistique dans leur quotidien durant la période du confinement et leur permettre d'anticiper et de gérer leur comportement ;
- Plateforme Solidaires Handicaps** - [Une plateforme dédiée au COVID-19 a été créée, sous l'égide du Secrétariat d'Etat chargé des personnes handicapées](#), afin de faciliter la mise en relation des professionnels avec les personnes en situation de handicap ainsi que les proches aidants. Vous pourrez donc y trouver des solutions de mode de garde pour votre enfant handicapé (notamment si vous travaillez dans un secteur vital) et bénéficier d'un soutien psychologique, d'un soutien scolaire pour votre enfant et de plein d'autres conseils utiles.
- Tous mobilisés : 0805 035 800, du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h** – Appel gratuit - Ecoute, information, conseil et orientation des familles de personnes handicapées <https://www.grandir-ensemble.com/>
- Plateforme recensant tous les services nationaux et locaux** déployés actuellement sur le territoire, pour accompagner les personnes handicapées et leurs familles : <https://solidaires-handicaps.fr/informations> - <https://solidaires-handicaps.fr/besoin-aide>
- Autisme info service : 0800 71 40 40, du lundi au vendredi de 9h à 13h, le mardi de 18h à 20h** - Appel et service gratuits - Ecoute, information orientation des personnes avec autisme et de leur entourage - <https://www.autismeinfoservice.fr/>
- Surdi info : 06 13 70 49 77 (téléphone et SMS), du lundi au vendredi de 9h à 19h** - Coût d'une communication mobile Information, orientation des personnes sourdes ou malentendantes, de leur entourage, des professionnels qui les accompagnent <http://www.surdi.info/>



En Seine et Marne

- Les travailleurs sociaux de la Caf de Seine et Marne** proposent aux familles ayant un enfant porteur de handicap ou de maladie un accompagnement et un soutien http://www.caf.fr/sites/default/files/caf/771/offre_de_service/accompagnement_social_familles/depliant_enfant_handicap_maladie_novembre2019.pdf



- L'association « **Quand un Sourire Suffit** » met en place une Ecoute téléphonique et un « Facebook Live » avec des professionnels et des aidants – le groupe est fermé en première partie puis ouvert à toute personne sur Zoom (sans live Facebook) pour que chacun puisse venir s'exprimer. Entre 400 et 1200 vues par live. Interventions gratuites des différents professionnels. Vidéos toujours disponibles sur Facebook <https://www.facebook.com/Quandunsouriresuffit/>



DIVERS NUMEROS TELEPHONIQUES UTILES

- Le numéro Covid 19 : **0 800 130000**
- Le numéro **Croix Rouge Ecoute** : **0 800 858858**
- Le numéro de la **Fédération nationale de l'école des parents et des éducateurs** « *Allô, parents confinés* » : **0 805 382 300**
- Le numéro de **Enfance et Covid** : **0805 827 827** du lundi au samedi de 10h à 18h (heures métropole)
- La **Fédération nationale des parents et des éducateurs et le réseau des Ecoles des Parents et des Educateurs** (EPE) se mobilise pour continuer à vous accompagner tout le long du processus de confinement et de l'après avec sa ligne « [Allo Parents confinés](#) » : **0 805 382 300** du lundi au samedi de 10h à 22h (heures métropole).
- Vous éprouvez des difficultés dans vos relations avec vos enfants ? L'association [Les Pâtes au beurre](#) vous accompagne sur sa ligne d'écoute dédiée. Des psychologues, psychomotriciens et psychiatres se relaient pour vous écouter. Du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 12h (heures métropole) Numéro : **02 40 16 06 52**
- [Parentalité créative](#) propose une ligne dédiée à l'écoute des parents qui se sentent découragés ou épuisés dans leur rôle de parents au quotidien. Un consultant, formé par le réseau Parentalité Créative, vous écouter et répondra à vos questions. Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h. Horaires en soirée : les mercredi et vendredis de 20h à 22h (heures métropole). Numéro : **0 974 763 963**
- L'association [Psychologues sans Frontières](#) a mis en place un numéro vert proposant un accompagnement téléphonique afin de déposer inquiétudes et angoisses. Les consultations sont gratuites et sont proposées en français, anglais et arabe. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - Numéro : **0 805 383 922**
- L'association [Enfant Présent](#) lance sa ligne téléphonique pour vous soutenir. Des professionnels répondront à vos interrogations liées à la parentalité - Numéro : **01 80 36 97 82**



En Seine et Marne

- Pour faire face à l'anxiété que génère le COVID-19, le **GHEF (Grand Hôpital de l'Est Parisien)** met en place sur son site de Marne-la-Vallée, une cellule d'aide psychologique adressée aux familles – contacts au 01 60 54 30 83 du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30 – la ligne téléphonique propose de l'écoute et un soutien psychologique pour les enfants, les adolescents, et leurs parents - <https://www.ghef.fr/actualites/covid-19-besoin-dune-aide-psychologique>



SIGNALEMENT DES VIOLENCES INTRAFAMILIALES

- Violences faites aux enfants : Le **119** : service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7
- Le site Internet allo119.gouv.fr permet également de faire des signalements en ligne
- Violences conjugales : les victimes de violences conjugales peuvent appeler le **3919** ou signaler en ligne les violences sexuelles ou sexistes sur le site Internet arretonslesviolences.gouv.fr

- Le numéro SOS Viols Femmes Informations : **0 800 05 95 95**
- Le numéro national d'Aide aux Victimes **116006**
- En cas d'urgence, la police ou la gendarmerie, en composant le **17** ou le **112** d'un portable (appel gratuit) ou un SMS au **114**.
- La Région Ile-de-France propose des ressources internet d'informations : <https://www.iledefrance.fr/covid-19-protger-les-victimes-de-violences-familiales> - <https://www.iledefrance.fr/charge-mentale-des-femmes-une-appli-web-pour-la-mesurer>



En Seine et Marne

- **Les travailleurs sociaux de la Caf de Seine et Marne** proposent aux familles se séparant un accompagnement et un soutien http://www.caf.fr/sites/default/files/caf/771/offre_de_service/accompagnement_social_familles/depliant_parentsapresseparation_jemesepare_novembre2019.pdf
- **Parole de femmes - Le Relais (77) - FNSF** : joignable au 01 64 89 76 40 pour Melun et Sénart et 01 60 96 95 94 pour Montereau, Nemours, Fontainebleau et Provins de 9h00 à 12h30 puis de 13h30 à 17h30 du lundi au vendredi.
- **CIDFF 77 (assuré par le CIDFF91)** : permanences juridiques et secteur pro accessibles du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h au 0160 7942 26.
- **MFPF 77** : permanence pour femmes victimes de violence au centre commercial de Villiers-en-Bière, les mardis et vendredi de 9h à 12h jusqu'à fin juin



ECOUTE – CONSEILS PRATIQUES



En Seine et Marne

- Spécialisée dans l'information sur la médiation familiale, le **CERAF Médiation** propose des entretiens d'information sur l'objet et le déroulement de la médiation familiale par téléphone, des séances de médiation via téléconférence ou Skype - Contact par mail à l'adresse ceraf.direction@gmail.com
- Pour obtenir une médiation familiale, l'association **Le chêne et ses racines** propose des entretiens téléphoniques ou par Skype. Contact au numéro 0695 6052 21 ou à l'adresse mail lechene77@gmail.com
- L'association **Médiateurs 77**, spécialisée dans la médiation familiale, propose des entretiens d'informations sur la médiation par téléphone ou Skype, avec la possibilité de réaliser des médiations à distance par Skype. Contact par téléphone au 06 42 14 01 29 par email mediateurs77@gmail.com ou sur Skype en recherchant "association mediateur77"
- À destination des tuteurs familiaux, l'association **ATSM 77** informe, soutient et propose de garder le lien avec les personnes suivies (Mjpm, Istf & Masp) exclusivement par téléphone. Contact au 0160 5605 20.
- **L'ADIL** (agence départementale d'information sur le logement) renseigne sur toutes questions juridiques, financières et fiscales liées à l'immobilier, pour toutes questions vous pouvez les contacter par mail Contact à l'adresse mail : info@adil77.org

INFORMATION – REASSURANCE – MEDIATION



En Seine et Marne

- Spécialisée dans l'information sur la médiation familiale, le **CERAF Médiation** propose des entretiens d'information sur l'objet et le déroulement de la médiation familiale par téléphone, des séances de médiation via téléconférence ou Skype - Contact par mail à l'adresse ceraf.direction@gmail.com
- Pour obtenir une médiation familiale, l'association **Le chêne et ses racines** propose des entretiens téléphoniques ou par Skype. Contact au numéro 06 95 60 52 21 ou à l'adresse mail lechene77@gmail.com
- L'association **Médiateurs 77**, spécialisée dans la médiation familiale, propose des entretiens d'informations sur la médiation par téléphone ou Skype, avec la possibilité de réaliser des médiations à distance par Skype. Contact par téléphone au 06 42 14 01 29 par email mediateurs77@gmail.com ou sur Skype en recherchant "association mediateur77"
- À destination des tuteurs familiaux, l'association **ATSM 77** informe, soutient et propose de garder le lien avec les personnes suivies (Mjpm, Istf & Masp) exclusivement par téléphone. Contact au 01 60 56 05 20.
- **L'ADIL** (agence départementale d'information sur le logement) renseigne sur toutes questions juridiques, financières et fiscales liées à l'immobilier, pour toutes questions vous pouvez les contacter par mail Contact à l'adresse mail : info@adil77.org

ACCES AUX DROITS :



En Seine et Marne

- Les structures d'accès au droit de Seine-et-Marne (**Points d'accès Aux Droits**) sont joignables par mail ou par téléphone <http://www.cdad-seineetmarne.justice.fr/adresses-utiles/rubrique/id/91>

EXPLIQUER LE CORONAVIRUS AUX ENFANTS

- Le Coronavirus en Bande Dessinée - Parler du virus à l'aide d'une bande dessinée est plus simple et plus compréhensible pour les enfants. [C'est la raison pour laquelle deux parents ont imaginé la présentation de l'épidémie et du virus sous forme de bande dessinée.](#) Différents thèmes sont abordés : la peur, la colère, l'école ...
- **Dans cet article du journal La Croix**, [vous trouverez des conseils pour parler de l'épidémie du COvid-19 à vos enfants, en fonction de leurs tranches d'âge.](#)
- COVID-19: Des ressources pour en parler avec les enfants. [IREPS Pays de la Loire.](#)
- COVID-19: Comment parler du Covid-19 avec votre enfant ? Quels sont les effets du confinement ? Comment gérer l'anxiété ? [Brochure réalisée par le dispositif COVPSY](#)
- Une [vidéo](#) Playmobil où RoBert explique le Coronavirus aux enfants, PLAYMOBIL, 26/03/2020
- Le Coronavirus illustré expliqué aux enfants : [Des histoires et des illustrations à télécharger.](#) Les Dessins de Marge, 2020
- Hôpitaux de Liège - Le Covid 19 expliqué aux enfants : [brochure.](#)
- UNICEF - Comment parler à votre enfant de la maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : [8 conseils pour vous aider à rassurer et à protéger votre enfant.](#)
- Hôpitaux universitaires de Marseille – Que dire aux enfants à propos du Coronavirus (COVID-19) ? [Brochure](#) - Les conséquences psychologiques du confinement chez les enfants. France Inter, 01/04/2020 [Podcast](#)
- Enfance et Covid, CASSO-VICARINI Nathalie, CYRULNIK Boris, FILLIOZAT Isabelle, et al. [Site Web](#)
- Faire famille au temps du confinement - Quelques points de repère, Coum Daniel, Ya paka.be, 2020 [Livre](#)

DES ACTIVITES POUR LES ENFANTS ET AVEC LES ENFANTS

- Pour les parents de 0 à 3 ans : <https://solidarites-sante.gouv.fr/grands-dossiers/etre-parent-s-en-periode-d-epidemie-de-coronavirus/ressources-pour-les-familles-confinees/article/pour-les-parents-d-enfants-de-0-a-3-ans>
- Pour les parents de 3 à 6 ans : <https://solidarites-sante.gouv.fr/grands-dossiers/etre-parent-s-en-periode-d-epidemie-de-coronavirus/ressources-pour-les-familles-confinees/article/pour-les-parents-d-enfants-de-3-a-6-ans>
- Pour les parents de 6 à 12 ans : <https://solidarites-sante.gouv.fr/grands-dossiers/etre-parent-s-en-periode-d-epidemie-de-coronavirus/ressources-pour-les-familles-confinees/article/pour-les-parents-d-enfants-de-6-ans-a-12-ans>
- Pour les parents de d'adolescents : <https://solidarites-sante.gouv.fr/grands-dossiers/etre-parent-s-en-periode-d-epidemie-de-coronavirus/ressources-pour-les-familles-confinees/article/pour-les-parents-d-adolescents>

EDUCATION-SCOLARITÉ

- Le site Internet du [Ministère de l'Education Nationale et de la jeunesse](#) Le site Internet [Eduscol](#)
- Contenus audiovisuels éducatifs [Liste non exhaustive proposée par le CSA] : <https://www.mediawan.fr/fr/> - <https://educ.arte.tv/> - <https://www.lumni.fr/>
- Canopé : [vidéos dans différents domaines disciplinaires](#)
- CLEMI : [ressources sur l'éducation aux médias](#)
- Onisep : [ressources sur l'orientation](#)



En Seine et Marne

- **ADOBASE - Maison des Adolescents de Seine-et-Marne.** Permanence téléphonique (01 60 54 30 73) et par mail (adobase.mlv@ghef.fr), du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30



APPUI ET ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE



En Seine et Marne

Beaucoup de partenaires continuent d'agir auprès des habitants en matière de soutien à la scolarité des enfants. **Les Contrats Locaux d'Accompagnement à la Scolarité du département (Clas)**, proposent du Soutien à l'aide aux devoirs (lien avec l'Education Nationale, photocopie de cours, ...) sont proposés à destination des familles et des enfants en visio et à travers les réseaux sociaux :

- **Clas de l'Espace de Proximité et Citoyenneté Charlotte Delbo** - Mise en place d'un soutien scolaire en s'appuyant sur les étudiants bénévoles de l'aide au permis à Chelles. L'étudiant est disponible pour la famille par le biais du téléphone, du mail ou d'une Visio. Soutien destiné uniquement aux élémentaires - 01.64.26.61.54
- **Orange Rouge (collèges de Chelles - Cesson - Champs s/Marne - Avon - St thibault - Esbly - Vaux le Pénil)** – maintien des contacts avec les enseignants et les principaux des collèges afin de pouvoir reprendre les projets dès que ce sera de nouveau possible. De plus certains artistes ont également maintenu le contact avec les jeunes afin de poursuivre virtuellement l'avancement sur la création artistique - contact@orangerouge.org
- **Clas de Montereau** Les dispositifs "Clubs Coup de pouce clé" et "réussir après l'école (RAPE)" sont maintenus par téléphone ou mails – renseignements : i_pesoury@ville-montereau77.fr – 0678427146



- **Tremplin bellifontain à fontainebleau** - aide à distance des élèves (par téléphone ou internet) - renseignements : 0676993400 - jean.cabane@wanadoo.fr - page facebook : <https://www.facebook.com/animateurbenevole/?ref=bookmarks>
- **Réussite éducative de Meaux** - Mise en place d'un service d'impression des cours /devoirs avec livraison à domicile ou retrait sur place / cours de soutien scolaire, psychopédagogie, sophrologie et suivi psychologique en ligne (par téléphone ou visio conférence) Appel hebdomadaire à chacune des familles suivies pour recensement des difficultés - Mise en place suivi des références de parcours individuels en dématérialisation - Recherche de partenaires opérant à distance- mise en lien avec familles concernées par les action - Cours de rattrape à distance pendant le vacances par matière/par niveau par groupe de 4 élèves par un prestataire spécialisé - cours de soutien en accompagnement à la scolarité individuel - envoi de Guide avec des liens pour activités ludiques (centre de loisirs à distance de la caf par exemple) et liens pour aide au soutien psychologique – renseignements : 01 83 6903 00
- **Clas du centre social La Passerelle à Brie Comte Robert** - appels téléphoniques pour le suivi des enfants et pour recenser les difficultés et les besoins des familles (scolaires, sociales et psychologiques) - Orientations des familles accompagnées vers les professionnels du territoires (directeurs des écoles primaires, épicerie solidaire, services sociaux, psychologue scolaire...) - Des mails pour proposer des activités et d'autres manières de réviser, un concours de dessin, des conseils ou contacts utiles pendant le confinement - Prêt de matériel pédagogique ou de livres aux familles les plus en difficulté - Des impressions d'activités - Un lien via we transfer pour télécharger le "3ème temps virtuel" afin de garder le lien avec le travail commencé – renseignements : 0160625499 – lapasse.relle@briecomterober.fr
- **Programme de Réussite éducative Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine** - Rendez-vous téléphoniques ou en visio avec les jeunes déjà accueillis sur le dispositif lors de rendez-vous de suivi - Poursuite en parallèle de la recherche évaluation universitaire – renseignements : 0631918464 - marc.imbert@camvs.com
- **Clas du CSF Dammarie** - Ne restez pas seuls.... Le Csf de Dammarie, peut vous aider à suivre le travail à la maison en vous accompagnant : comment organiser le travail à la maison ?, comment aider mes enfants,? Le Csf accompagne en informatique, en vous donnant des conseils, en aidant vos enfants...LA CSF de Dammarie participe à la continuité pédagogique - Renseignements au 06 81 65 53 62 ou csfmelun@orange.fr
- **Clas du Centre Social Montaigu à Melun** : impression de fiches de travail et de fiches Ecriture à la demande des parents les familles viennent ensuite les retirer sur rdv au centre – renseignements via le site Facebook centre social Montaigu ou l'adresse mail du centre : cs.picot@ville-melun.fr ou 01.64.09.30.15 (laisser message) consultation des messages deux fois par semaine
- **Clas du CSF de Melun** : appel des familles et enfants accompagnés afin d'assurer le maintien des liens. Des informations sont données sur les sites de télécolarité. Selon le niveau scolaire, des lectures sont faites par téléphone, des idées d'écriture, de l'aide au devoir et des cours de soutien linguistique ou dans les matières scientifiques pour le secondaire – renseignements : csfme.lun@orange.fr
- **Clas du Centre social et culturel "Les Airelles" à Roissy en brie** : Appels des familles accompagnées une fois par semaine pour un suivi des enfants et aider ceux en difficultés - mise en place de visioconférences par tranches d'âges - Transmission de défis hebdomadaires et 30 activités positives à faire avec les parents et les enfants (chaque jour, l'enfant choisit un nombre entre 1 et 30 qui correspond à une activité à faire. ex : soirée déguisée, les enfants choisissent le menu du soir, etc) – renseignements : 01 64 43 54 70 - airelles@roissyenbrie77.fr
- **Clas du centre social Robert SCHUMAN à Melun** : mise en place 3 permanences téléphoniques les lundis, mercredis et vendredis de 14h à 17h – Il y est proposé, une écoute, des orientations – Le Clas propose également aux familles accompagnées, un système de photocopies, ou d'impression pour les travaux des enfants en lien avec "l'école à la maison" – renseignements : 01 64 52 04 17



- **Clas de la ville de Provins** : contacts téléphoniques à toutes les familles accompagnées pour évaluer leurs besoins, savoir comment elles organisent l'école à la maison et si elles ont besoin d'un soutien – **renseignements** : Maison des Quartiers Centre Social : 01.60.58.50.60
- **Clas du Centre Social La Mosaïque de Nemours** : Afin d'assurer une continuité éducative auprès des enfants qui participent actuellement aux actions du CLAS, une aide à distance est assurée depuis le mois d'avril par des enseignants et des bénévoles de la réserve civique. Les enfants peuvent ainsi avoir un soutien par téléphone ou visioconférence pour la réalisation de leurs travaux scolaires. Renseignements au Centre Social « La Mosaïque » : 01 64 28 65 47 ou cecile.lecler@ccas-nemours.fr
- **Clas La boussole centre social de l'Almont à Melun** : appel téléphonique - soutien à la demande /rdv téléphonique - photocopies des documents envoyés par les enseignants - activités adaptées facilitant les apprentissages à la demande – renseignements: le site Facebook <https://fr-fr.facebook.com/laboussolemelnun/?f=161450060537607> ou laboussole@ville-melun.fr
- **Clas de la mairie de Torcy** : Mise en place de tutoriels à distance et contacts téléphoniques avec les familles accompagnées – **Renseignements** : 01 60 37 37 37
- **Clas de l'Association Mêtis à Meaux** : maintien des liens avec les élèves accompagnés en appelant les familles, et en répondant aux besoins de leurs enfants – **renseignements** : 06 99 91 77 70 ou infometis@orange.fr ou operationmetis.com
- **Clas du Centre social et culturel Georges-Méliès à Dammariville en Geôle** : pour les familles et enfants accompagnés, visio avec les jeunes, après leur envoi de devoirs et photo de leur leçon. Soutien sur les leçons difficiles à réaliser en autonomie – renseignements : 01 60 54 58 60
- **Clas de l'OMAC de Torcy** : mise en place d'un dispositif d'aide aux devoirs par le secteur de la PRE. Les intervenants prennent contact par téléphone ou mail pour aider les adolescents qui nous sollicitent dans leurs devoirs – **renseignements** : aidepre.omac@gmail.com ou omactorcy.centres-sociaux.fr
- **Clas du Centre socio culturel de Vaires sur Marne** : Mise en place d'un accompagnement scolaire sous forme de visio conférence – renseignements 06 03 30 60 38 - 06 03 30 63 90 ou csc.pecheurs@vairesurmarne.fr ou o.gatelet@vairesurmarne.fr
- **Clas de l'Espace Arc en Ciel à Moissy Cramayel** : Lien par mail ou appel, réponse aux difficultés spécifiques des familles / jeunes concernés sur mesure – renseignements : 01 84 86 12 23 ou 01 84 86 12 35
- **Clas de l'association familles Laïques de Melun** : Permanence téléphonique maintenue - Renseignements : 09 75 38 81 13 ou familleslaiques.vlp@orange.fr
- **Clas de l'espace de proximité et de Citoyenneté Hubertine Auclert à Chelles** : envoi de mails aux parents avec propositions de liens pouvant être intéressants (livre en ligne de l'école des loisirs, de petites animations, activités énigme. Paddlet en cours de constitution. Accompagnement de certains enfants soit en visio, soit appel téléphonique soit Whatsapp. Contacts téléphoniques réguliers avec les parents - **Renseignements** : 01 60 20 21 56
- **Clas de l'Association Apprentis-Sages à la Ferté sous Jouarre** : mise en place d'un système permettant aux enfants accompagnés de poursuivre leur scolarité de à la maison. Mise en place d'appels auprès des adhérents – **Renseignements** : 06 36 12 97 41 ou apprentissagespaysfertois@gmail.com ou <https://www.association-apprentis-sages.fr> ou <https://www.facebook.com/Apprentis-Sages-111921663703687>
- **Clas du Centre social Trait d'Union-Mairie de Combs la Ville** : Maintien du lien social auprès des familles par des contacts téléphoniques - Recensement des besoins - Mise en place d'un accompagnement scolaire – **renseignements** : 06 86 65 65 80
- **Clas du Centre Social Lavoisier à Melun** : Contacts très réguliers avec les enseignants pour les devoirs des enfants accompagnés. Impressions des devoirs et des cours pour les familles n'ayant pas la



possibilité de les recevoir. Possibilités d'appels visio pour aider les enfants à faire leurs devoirs –
Renseignements : 01 64 83 60 40

- **Clas de la Maison Pour Tous Jacques Marguin à Villeparisis** : Suivi des enfants accompagnés par la mise en place d'une plateforme – suivi des familles au téléphone ou par mail – Aide des familles pour tout questionnement, notamment concernant les documents à remplir sur la poursuite de la scolarité. Prêt de matériel à certaines familles afin de permettre la poursuite de la scolarité à la maison - mise en place de l'intervention d'une psychologue en visio-conférence – **renseignements** : mpt-villeparisis@orange.fr
- **Clas de l'Espace de Proximité et de Citoyenneté Jean Moulin à Chelles** : Appel des familles accompagnées - séances en distanciel 2 fois par semaine - échanges de pratique entre parents via WhatsApp – **renseignements** : 01 72 84 63 76 ou espace.jean-moulin@chelles.fr
- **Clas du Centre des Pyramides à Lesigny** : poursuite de l'accompagnement des enfants du Clas – **Renseignements** : 01.60.02.15.05 (tous les mardis matin) ou 06.27.59.32.34 pour les autres créneaux horaires
- **Clas de la Mairie de la Ferté Sous Jouarre** : poursuite de l'accompagnement des enfants suivis dans le cadre du Clas - proposition de visite virtuelle de musée ces 2 sites vous permettront de visiter le château de Versailles, le musée du Louvre par exemple (www.lebonbon.fr ou www.sortiesenfants.com) - Pour les enfants qui s'intéressent à l'espace, un site permet d'observer le ciel grâce à un télescope virtuel : <http://worldwidetelescope.org> (à réserver aux enfants de cm1 et cm2) - Je vous recommande également 2 sites qui proposent des jeux interactifs : www.lumni.fr ou www.lasouris.web.org – **Renseignements** : service-scolaire@lfsj.fr

SANTE, NUTRITION, ACTIVITE PHYSIQUE

- FAITES UNE #PAUSEACTION EN FAMILLE ! Vlad SuperDad, 31/03/2020 [Vidéo](#)
- Eviter les accidents domestiques - Comment éviter les accidents domestiques avec mes enfants ? [L'UNAF vous livre de précieux conseils.](#)
- Une fabrique à menus - Parce qu'il n'est pas simple de concilier une alimentation équilibrée, activité et confinement, le site Manger Bouger propose une fabrique à menu. [Laissez-vous guider pour planifier vos repas de la semaine !](#)
- Du sport à la maison ! Parce qu'il est nécessaire de se défouler, même confiné, [le ministère des sports a développé des partenariats avec des applications et plateformes numériques pour faire du sport à la maison gratuitement.](#)
- Programmes, supports pédagogiques vidéo pour organiser des activités physiques et sportives en temps scolaire et périscolaire à la maison, [Actibloom](#)
- Pratiquer une activité physique à domicile, ONAPS [Outil de diffusion](#)

