

A la Ludothèque :

Lundi 28/01 :

10h30 : Jeux rythmiques corps et voix avec Ruth
Atelier parents/enfants

Mardi 29/01 :

12h30/15h : Café Yoga avec Marielle : Les bienfaits du yoga

Mercredi 30/01 :

10h «La colère» intervention de Léïla
14h Yoga parent/enfant

Jeudi 31/01 :

16h30/18h : «L'école autrement» animée par Ruth Benarroch

Sortie :

Dimanche 3/02 :

Sortie au Hammam des Jasmins
Rdv 10h sur place (en covoiturage)
Tarif adhérent : 13€ (hammam + gommage)
Tarif non adhérent : 18€ (hammam + gommage)



Semaine de la bienveillance et du bien être du 28 janvier au 3 février 2019

A la MJC, le bien-être est au coeur de nos
préoccupations et la santé une priorité



MJC - MPT - Centre social de Noisiel
34, Cours des Roches
77186 Noisiel
Tél : 01 60 17 01 44

Ludothèque
Rue Marcellin Berthelot
77186 Noisiel
Tél : 01 60 05 17 96

